

# DAS.4

ST08 | Εγχειρίδιο χρήσης



## Εισαγωγή

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το προϊόν μας!

Για να έχετε μια ολοκληρωμένη κατανόηση για τον τρόπο χρήσης αυτής της συσκευής και για να γνωρίζετε όλες τις δυνατότητες και την απλή μέθοδο λειτουργίας, διαβάστε πρώτα αυτό το εγχειρίδιο.

Οι λειτουργίες στο εγχειρίδιο χρήστη, μπορεί να είναι λίγο διαφορετικές από το τελικό προϊόν.

Τα λάθη πληκτρολόγησης και οι ασυμφωνίες στο παρόν εγχειρίδιο θα ενημερωθούν εγκαίρως.

Αν έχουμε ενημερώσεις, το παρόν εγχειρίδιο θα αλλάξει χωρίς ενημέρωση. Η εταιρία μας διατηρεί το δικαίωμα της τελικής ενημέρωσης του εγχειριδίου.

**Συσκευασία :** Ένα κουτί δώρου, ένα εγχειρίδιο χρήστη, ένα έξυπνο ρολόι.

**Παρατήρηση:** Το προϊόν είναι αδιάβροχο με πιστοποίηση IP68. Μπορείτε να το φοράτε όσο πλένετε τα χέρια σας και όταν βρέχει.



Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν όταν κάνετε ζεστό μπάνιο. Ο ατμός από το νερό θα διαπεράσει την στεγανοποίηση και υπάρχει πιθανότητα να βραχυκυκλώσει το κύκλωμα. Σε περίπτωση βλάβης από το παραπάνω, δεν σας καλύπτει η εγγύηση.

## Περιγραφή κουμπιών

**Πάνω κουμπί:** Κρατήστε πατημένο το κουμπί για μερικά δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε το ρολόι. Πατήστε το κουμπί μία φορά, για να φωτίσει η οθόνη.

**Κάτω κουμπί:** Ενεργοποιεί / Απενεργοποιεί τον φακό.

**Αλλαγή λουριού:** Το λουρί μπορεί να αλλαχτεί. Αφαιρείτε το λουρί πιέζοντας την μεταλλική μπάρα στο πίσω μέρος του λουριού.



**Οδηγίες φόρτισης:** Το προϊόν φορτίζει με μαγνητική φόρτιση. Υποστηρίζει οποιωνδήποτε φορτιστή κινητού και USB μέχρι 5V. Για να φορτίσετε, τοποθετείτε το καλώδιο φόρτισης στους μαγνήτες στο πίσω μέρος της συσκευής και η φόρτιση ξεκινά αυτόματα. Η διάρκεια της φόρτισης είναι περίπου 2 ώρες και ο χρόνος λειτουργίας της συσκευής είναι μέχρι 30 ημέρες σε κατάσταση αναμονής και 5-10 σε κατάσταση λειτουργίας. Μην χρησιμοποιείτε την συσκευή όσο αυτή φορτίζει.

**⚠ Προσοχή:** Πρέπει να τοποθετήσετε τους μαγνήτες του καλωδίου φόρτισης σωστά στους

**αντάπτορες της συσκευής. Αν οι μαγνήτες του καλωδίου φόρτισης δεν είναι ευθυγραμμισμένοι με τους αντάπτορες της συσκευής, υπάρχει πιθανότητα βραχυκύκλωσης.**



Το ρολόι μπορεί να συνδεθεί με το κινητό κατεβάζοντας την εφαρμογή “Fitcloud Pro”, χρησιμοποιώντας έναν από τους παρακάτω τρόπους.

1) Android / IOS: Σκανάρετε τον κωδικό QR χρησιμοποιώντας οποιαδήποτε εφαρμογή scan, και κατεβάστε την εφαρμογή “FitCloud Pro”.



2) Android Κινητό : κάντε αναζήτηση της εφαρμογής “FitCloud Pro” στο Google Play

IOS Κινητό : κάντε αναζήτηση της εφαρμογής “FitCloud Pro” στο App store.

Μετά την εγκατάσταση, ανοίξτε τα Bluetooth του κινητού και την εφαρμογή FitCloud Pro”, και πατήστε αποδοχή σε όλες τις άδειες που σας ζητά η εφαρμογή. Συμπληρώστε τα προσωπικά σας στοιχεία. Μέσα στην εφαρμογή, πατήστε “Προσθήκη συσκευής” και το ρολόι θα εμφανιστεί με το όνομα “L15” και πατήστε σύνδεση. Ενδεχομένως να χρειαστεί να ανοίξετε την τοποθεσία του κινητού σας (GPS).

### **Πώς ενεργοποιείτε την υπενθύμιση**

**μηνυμάτων:** Στην εφαρμογή FitCloud Pro → Συσκευή → Ειδοποιήσεις, ενεργοποιείτε τις εφαρμογές από τις οποίες θέλετε να δέχεστε ειδοποιήσεις.

### **Τι πρέπει να κάνετε αν δεν εμφανίζονται οι ειδοποιήσεις:**

1) Για να εμφανίζονται οι ειδοποιήσεις στο ρολόι, πρέπει να είναι συνδεδεμένο μέσα από την εφαρμογή με το κινητό σας. Αν δεν είναι, πρέπει να το συνδέσετε και στην συνέχεια

να επιλέξετε ποιες ειδοποιήσεις θέλετε να εμφανίζονται.

2) Αν συνεχίζετε και δεν λαμβάνετε ειδοποιήσεις, μπορείτε να κάνετε επαναφορά του ρολογιού στις εργοστασιακές του ρυθμίσεις, και ελέγχετε αν το ρολόι είναι συνδεδεμένο με τα Bluetooth του κινητού σας. Αν ναι, κάνετε τερματισμό σύζευξης και συνδέεστε ξανά μέσα από την εφαρμογή.

3) Αν τα παραπάνω δεν λειτουργήσουν, τότε μπορείτε να κάνετε διαγραφή την εφαρμογή από το κινητό σας, και να το εγκαταστήσετε ξανά. Πάντα να θυμάστε ότι πρέπει να δώσετε όλες τις απαραίτητες άδειες κατά την εγκατάσταση.

**Αναβάθμιση υλικολογισμικού:** Όταν το ρολόι είναι συνδεδεμένο με το κινητό, από την εφαρμογή, πατήστε “Συσκευή → Αναβάθμιση” και θα δείτε αν υπάρχει διαθέσιμη ενημέρωση. Κατά την διάρκεια της ενημέρωσης, εμφανίζετε μία μπάρα προόδου. Περιμένετε μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία, η οποία παίρνει περίπου 3-5 λεπτά. Το ρολόι κάνει επανεκκίνηση και συνδέετε ξανά με το κινητό.

## **Βασικά χαρακτηριστικά:**

**Γλώσσα / Ώρα / Ημερομηνία:** Συγχρονίζονται αυτόματα όταν συνδεθείτε με το κινητό.

**Κατάσταση αναμονής:** Μπορείτε να αλλάξετε το καντράν του ρολογιού, κρατώντας πατημένα την αρχική οθόνη για 2 δευτερόλεπτα. Στην συνέχεια επιλέγετε το καντράν που θέλετε από τα διαθέσιμα.





**Γραμμή εργαλείων:** Εμφανίζει την κατάσταση Bluetooth, τον κωδικό QR (για να κατεβάσετε την εφαρμογή Youth Health), ρύθμιση φωτεινότητας και ποσοστό μπαταρίας.

**Μηνύματα:** Όταν το ρολόι είναι συνδεδεμένο με το κινητό, όλα τα μηνύματα και οι ειδοποιήσεις από το κινητό, θα εμφανίζονται και στο ρολόι. Μπορείτε να επιλέξετε ποιες ειδοποιήσεις θέλετε να λαμβάνετε από την εφαρμογή. Το ρολόι εμφανίζει μέχρι 8 ειδοποιήσεις. Μπορείτε να απορρίψετε κλήση κατευθείαν από το ρολόι.

**Λεπτομέρειες Δραστηριοτήτων:** Σας εμφανίζεται πληροφορίες σχετικά με τα βήματα, την απόσταση και την κατανάλωση θερμίδων. Τα



δεδομένα αυτά υπάρχουν στο ρολόι μέχρι τις 24:00, μετά διαγράφονται. Μπορείτε να δείτε τις μετρήσεις προηγούμενων ημερών στο κινητό σας.

**Άσκηση:** Επιλέγετε ένα σπορ για να καταγράψετε δεδομένα. Πατάτε το  για περισσότερες επιλογές, πατάτε   για επόμενο, προηγούμενο, πατάτε  για επιστροφή. Η καταγραφή θα σταματήσει όταν πατήσετε το πάνω κουμπί. Μπορείτε να επιλέξετε να αποθηκεύσετε, να διαγράψετε ή να συνεχίσετε την καταγραφή.

## Υγεία:

**Καρδιακοί παλμοί:** Παίρνεται μία μέτρηση των καρδιακών σας παλμών. Εμφανίζεται ένα πράσινο φως από το κάτω μέρος του ρολογιού. Για τους κανονικού παλμούς ανά λεπτό, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας καθώς υπάρχουν πολλοί παράγοντες που μπορούν να τους επηρεάσουν όπως η ηλικία, το φύλο και η φυσική σας κατάσταση.

Να σημειωθεί πως η συσκευή αυτή δεν είναι ιατρική. Όλες οι μετρήσεις είναι μόνο συμβουλευτικές.

**Αρτηριακή Πίεση:** Παίρνεται μία μέτρηση της αρτηριακής σας πίεσης. Εμφανίζεται ένα πράσινο φως από το κάτω μέρος του ρολογιού. Όταν γίνεται η μέτρηση, αφήστε το χέρι σας χαλαρό πάνω σε μια επιφάνεια. Παίρνει περίπου 45-50 δευτερόλεπτα για να ολοκληρωθεί η μέτρηση.

Να σημειωθεί πώς η συσκευή αυτή δεν είναι ιατρική. Όλες οι μετρήσεις είναι μόνο συμβουλευτικές.

**ECG (Ηλεκτροκαρδιογράφημα):** Ο συνδυασμός του οπτικού σένσορα και της τεχνολογίας ηλεκτροκαρδιογραφήματος παράγει την μέτρηση ECG. Η μέτρηση παίρνει μερικά δευτερόλεπτα. Όταν ολοκληρωθεί, εμφανίζεται το μήνυμα “ Το APP”. Η μέτρηση αποθηκεύεται στο κινητό σας.

Να σημειωθεί πώς η συσκευή αυτή δεν είναι ιατρική. Όλες οι μετρήσεις είναι μόνο συμβουλευτικές.

**Οξυγόνο αίματος:** Η μέτρηση σας δίνει το ποσοστό οξυγόνου στο αίμα σας. Οι φυσιολογικές τιμές είναι από 95 έως 99. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για περισσότερες πληροφορίες.

Να σημειωθεί πώς η συσκευή αυτή δεν είναι ιατρική. Όλες οι μετρήσεις είναι μόνο συμβουλευτικές.

**Παρακολούθηση ύπνου:** Η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη για τις ώρες 22:00 έως 08:00. Μέσα από την εφαρμογή μπορείτε να δείτε τα δεδομένα ύπνου σας.

**Χρονόμετρο:** Πατήστε τα κουμπιά Εναρξη και Παύση. Πατήστε παύση ξανά για να βγείτε.

**Απομακρυσμένος έλεγχος μουσικής:**

Χρησιμοποιείτε το ρολόι για να παίξετε μουσική από το κινητό.

**Λεπτομέρειες:** Σας δίνει λεπτομέρειες για το όνομα του ρολογιού, την έκδοση υλικολογισμικού, διεύθυνση Bluetooth κ.α

**Επαναφορά:** Επαναφέρει το ρολόι στις εργοστασιακές του ρυθμίσεις.

**Ξυπνητήρι:** Ορίζετε ξυπνητήρια μέσω της εφαρμογής.

**Υπενθύμιση καθιστικής ζωής / νερού:**

Ενεργοποιείτε την λειτουργία για να

σας υπενθυμίζει το ρολόι να σηκωθείτε, αποφεύγοντας έτσι την καθιστική ζωή. Υπενθύμιση πόσης νερού. Ορίζετε εσείς τις ώρες υπενθύμισης.

**Βρείτε το κινητό:** Η λειτουργία σας βοηθά να βρείτε το κινητό σας.

### **Ενεργοποίηση με κίνηση καρπού:**

Ενεργοποιήστε την λειτουργία από την εφαρμογή. Όσο είναι ενεργό, αυξάνεται η κατανάλωση ενέργειας.

### **Φυσιολογική φθορά:**

Η εγγύηση δεν καλύπτει την φυσιολογική φθορά του προϊόντος.

### **Τι δεν συμπεριλαμβάνεται στην εγγύηση**

#### Η εγγύηση δεν περιλαμβάνει:

Οποιαδήποτε φθορά που έγινε από ατύχημα, κακή χρήση, λανθασμένη εγκατάσταση ή χρήση, έλλειψη φυσιολογικής φροντίδας, μη εγκεκριμένη τροποποίηση, χάσιμο ανταλλακτικών, επισκευή από μη εξουσιοδοτημένο προσωπικό.

Οποιοδήποτε προϊόν που δεν έχει εγκατασταθεί,

χρησιμοποιηθεί ή συντηρηθεί με τα πρότυπα που έχει ορίσει ο κατασκευαστής στο εγχειρίδιο χρήσης του προϊόντος.

Οποιοδήποτε προϊόν που έχει χρησιμοποιηθεί για άλλη χρήση πέρα από αυτήν που ενδείκνυται.

**IP68: Μόνο ανθεκτικό στη σκόνη και μόνο τυχαία επαφή σε γλυκό νερό – πλύσιμο χεριών.**

**Απαγορεύεται το θαλασσινό νερό.**

