

SG12



Εγχειρίδιο Χρήσης
Έκδοση 1.1

Εισαγωγή

Καλώς ήρθατε στον κόσμο του SG12, πρόκειται για ένα έξυπνο αθλητικό ρολόι με GPS το οποίο σας βοηθά να πετυχαίνετε τους στόχους σας στην άσκηση.

Το κουτί περιλαμβάνει:

- Το SG12 smart watch
- Το Εγχειρίδιο Χρήσης
- Το καλώδιο φόρτισης
- Ένα κατσαβίδι (GSM έκδοση)
- Λαβίδες (GSM έκδοση)

Εγκατάσταση του SG12 σας

Αρχικά κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή SMARTTIME, και δημιουργήστε λογαριασμό ώστε να εξασφαλίσετε ότι το ρολόι σας μπορεί να συγχρονίσει τα δεδομένα που συλλέγει με την εφαρμογή σας. Η εφαρμογή είναι και ο χώρος στον οποίο μπορείτε να θέσετε στόχους, να αναλύσετε τους στόχους σας, να δείτε τάσεις ιστορικού, να έρθετε σε επαφή με φίλους σας και πολλά άλλα.

σύνδεση του smartwatch μέσω κινητού τηλεφώνου

Η εφαρμογή SMARTTIME υποστηρίζει το λειτουργικό σύστημα iOS 8.0 και Android 4.4, καθώς και το BT3.0 και B.T4.0. Είναι διαθέσιμη για περισσότερες από 150 συσκευές.

1. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο ρολόι και το κινητό σας.

2. Κατεβάστε την εφαρμογή: **SMARTTIME**



App Store SMARTTIME



Google Play SMARTTIME



Scan code

3. Στη συνέχεια εγκαταστήστε την εφαρμογή και εισέλθετε στο λογαριασμό σας ακολουθώντας μία σειρά από βήματα.

4. Συνεχίστε να ακολουθείτε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη σας για σύνδεση ή αντιστοίχιση του ρολογιού σας με το κινητό σας τηλέφωνο. Η λειτουργία της αντιστοίχισης εξασφαλίζει ότι το ρολόι και το κινητό σας μπορούν να επικοινωνήσουν μεταξύ τους (συγχρονισμός των δεδομένων τους).



5. Επιλέξτε το σήμα Bluetooth με όνομα M1 με το ισχυρότερο σήμα στη λίστα. Στη συνέχεια θα εμφανιστεί το ρολόι, κάντε κλικ για επιβεβαίωση της αντιστοίχισης . Στη συνέχεια, θα δείτε το εικονίδιο του Bluetooth πάνω αριστερά στο ρολόι σας να είναι μπλε και να έχετε συνδεθεί στο Bluetooth 4.0.

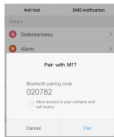


6. (Για χρήστες iPhone, ενεργοποιήστε το Bluetooth από τη διεπαφή των ρυθμίσεων) Ανοίξτε 'BT' στο ρολόι >> αναζήτηση νέας συσκευής >> Επιλογή του ονόματος Bluetooth του τηλεφώνου σας από τη λίστα που δημιουργήσε το ρολόι.



7. Μόλις το κινητό σας λάβει μήνυμα αιτήματος αντιστοίχισης μέσω του Bluetooth, πατήστε το κουμπί PAIR. Το BT εικονίδιο στο πάνω αριστερό μέρος του ρολογιού σας θα γίνει μπλε και πορτοκαλί.

(Θα πρέπει να χρησιμοποιείται την έκδοση Android 4.4 ή πάνω και iOS 8.0 ή πάνω. Τα Android και iOS υποστηρίζουν διαφορετικές λειτουργίες. Ένα ρολόι μπορεί να αντιστοιχηθεί μόνο με ένα τηλέφωνο τη φορά. Αν επιθυμείτε να αντιστοιχίσετε το ρολόι σας με κάποιο άλλο τηλέφωνο, παρακαλούμε να ακυρώσετε την τρέχουσα αντιστοίχιση.)



Απεικόνιση Φόρτισης

Φόρτιση: Γυρίστε το ρολόι σας ανάποδα, ευθυγραμμίστε το και τοποθετήστε τους ακροδέκτες φόρτισης στους μαγνήτες, τέσσερις χρυσές ακίδες. Μετά από περίπου 6s θα εμφανιστεί το εικονίδιο φόρτισης στην οθόνη του ρολογιού σας.

Η πλήρης φόρτισης συνήθως παίρνει 2 ώρες. Θα δείτε το εικονίδιο πλήρους φόρτισης αν το ρολόι σας έχει φορτιστεί πλήρως.

Παρακαλούμε όπως καθαρίσετε τη διεπαφή φόρτισης πριν από τη φόρτιση για λόγους παραμένουτος ιδρώτα ο οποίος μπορεί να προκαλέσει διάβρωση των χρυσών μεταλλικών επαφών ή την πρόκληση άλλων κινδύνων.



Λειτουργίες

1. Καντράν αλλαγής: --Στην αρχική σελίδα του ρολογιού, πατήστε παρατεταμένα για να αποκτήσετε πρόσβαση στα διαφορετικά μενού επιλογών, στη συνέχεια μπορείτε με ολισθήσεις του δακτύλου σας να επιλέξετε αυτό που σας ενδιαφέρει.

2. Γρήγορη αλλαγή: --Ολισθαίνοντας το δάκτυλο σας ενώ βρίσκεται στο κεντρικό μενού μπορείτε να εισέλθετε στη διεπαφή γρήγορων αλλαγών όπου μπορείτε να ρυθμίσετε το BT3.0, την ένταση, τη γλώσσα, το background, τις ρυθμίσεις, τη δόνηση, τη φωτεινότητα, τις χειρονομίες, το υποκείμενο, την αφύπνιση, τη λειτουργία ώρας και τη λειτουργία πτήσης.



3. Λειτουργία Πολλαπλών Αθλημάτων

--Ολισθαίνοντας το δάκτυλο σας στα δεξιά ενώ βρίσκεστε στην αρχική σελίδα, μπορείτε εύκολα να εισέλθετε στη λειτουργία Άσκησης. Διαφορετικά μπορείτε να εισέρθετε μέσω του κεντρικού μενού -->λειτουργία άσκησης. Το M1 smartwatch υποστηρίζει διαφορετικά είδη άσκησης, συμπεριλαμβανομένου του τρεξίματος σε εσωτερικό χώρο, του τρεξίματος σε εξωτερικό χώρο, της ποδηλασίας, της αναρρίχησης, του μαραθωνίου και πολλών άλλων.

4. Καρδιακοί Παλμοί --Πατήστε το κάτω κουμπί στην αρχική σελίδα για να εισέλθετε γρήγορα στη διεπαφή των καρδιακών παλμών. Διαφορετικά μπορείτε να εισέλθετε μέσω του κεντρικού μενού -->Λειτουργία καρδιακών παλμών. Φορέστε το ρολόι σωστά. Ανοίξτε τη λειτουργία καρδιακών παλμών, μετρήστε τους σύμφωνα με το εγχειρίδιο.

5. Βηματομετρητής -- Ολισθαίνοντας το δάκτυλος προς τα πάνω ενώ βρίσκεστε στην αρχική σελίδα μπορείτε να ελέγξετε τα βήματα σας, τον καρδιακό σας παλμό, τις θερμίδες και την απόσταση που διανύσατε την τρέχουσα ημέρα. Διαφορετικά μπορείτε να ελέγξετε τους καρδιακούς σας παλμούς μέσω του κεντρικού μενού --> Βηματομέτρο.

6. Συντομεύσεις -- Ολισθαίνοντας το δάκτυλο σας προς τα πάνω θα δείτε τις εξής επιλογές: λεπτομέρειες βηματομετρητή > καρδιακοί παλμοί > βαρομετρική πίεση > υψόμετρο > πυξίδα. Ολισθαίνοντας το δάκτυλο σας προς τα κάτω θα δείτε τις παρακάτω επιλογές: συντομεύσεις>ημερολόγιο>καιρός.

7. Πραγματοποίηση Κλήσεων

1. Η συγκεκριμένη εκδοχή επιτρέπει την πραγματοποίηση κλήσεων μόνο μέσω Bluetooth και όχι μέσω εισαγωγής κάρτας SIM.

2. Υπάρχουν δύο τρόποι υποστήριξης πραγματοποίησης κλήσεων: Κατά τη σύνδεση μέσω Bluetooth 3.0, από προεπιλογή η φωνή έρχεται από το ρολόι.

Μπορείτε να αλλάξετε στο τηλέφωνο για απάντηση ή κλήση μέσω της παρακάτω μεθόδου.

1. Απενεργοποιήστε το Bluetooth 3.0 μέσω της σελίδας γρήγορων ρυθμίσεων.

2. Ενεργοποιήστε τον ήχο μέσω μικροφώνου ή μεγαφώνου στο κινητό σας.

Για να πραγματοποιήσετε μετάβαση μεταξύ του ρολογιού και του τηλεφώνου σας κατά τη διάρκεια τηλεφωνικών κλήσεων, εκτελέστε τα ακόλουθα βήματα:

1) Στην οθόνη κλήσης του τηλεφώνου σας, επιλέξτε τη χρήση Bluetooth για την κλήση σας

2) Επιλέξτε το Μεγάφωνο ή το Ακουστικό για χρήση του τηλεφώνου κατά τη κλήση σας.



Σημείωση:

Αν το ρολόι σας είναι η έκδοση η οποία υποστηρίζει κάρτες SIM, τότε εισάγετε την κάρτα SIM όπως φαίνεται στο Σχήμα, στη συνέχεια μπορείτε να πραγματοποιείται κλήσεις ξεχωριστά (υποστήριξη μόνο Miro κάρτας SIM).



8. Παρακολούθηση Ύπνου

– Το ρολόι θα πραγματοποιήσει παρακολούθηση του ύπνου σας για όσο το φοράτε στον ύπνο σας. Στη συνέχεια μπορείτε να ελέγξετε τις λεπτομέρειες του ύπνου σας στην εφαρμογή αφότου πραγματοποιήσετε συγχρονισμό των αντιστοίχων δεδομένων.

9. Απομακρυσμένη Λήψη

– Το συγκεκριμένο χαρακτηριστικό σας επιτρέπει να ελέγχεται την κάμερα του κινητού σας από απόσταση για λήψη φωτογραφιών.

10. Καθιστική Ζωή

– Η κατά μεγάλα χρονικά διαστήματα καθιστική ζωή δεν κάνει καλό στην υγεία. Μπορείτε να ρυθμίσετε το ρολόι σας ώστε να σας υπενθυμίζει να μετακινείστε.

11. Αφύπνιση

– Μπορείτε να ορίσετε την αφύπνιση μέσω του ρολογιού ή της εφαρμογής, 8 αφυπνίσεις κατά μέγιστο.

12. Εύρεση του τηλεφώνου/Εύρεση της συσκευής

– Αν το ρολόι και το τηλέφωνο σας είναι σε κατάσταση σύνδεσης:

- Πατήστε “Εύρεση του τηλεφώνου” στο ρολόι σας και θα ακούσετε το κινητό σας να χτυπά.
- Πατήστε “Εύρεση συσκευής” στην εφαρμογή και θα ακούσετε το ρολόι σας να χτυπά.

13. Κίνηση

1. Αναποδογυρίστε για να σιγάσετε κάποια εισερχόμενη κλήση.
2. Αναποδογυρίστε για να σιγάσετε κάποιο ξυπνητήρι.
3. Χειρονομία Αφύπνισης.
4. Κούνημα για μετάβαση στο κεντρικό μενού.
5. Κούνημα για απάντηση της κλήσης.

14. Εργαλεία

1. Μετρητής
2. Χρονόμετρο
3. Αριθμομηχανή
4. Καιρός
5. Ημερολόγιο

Προδιαγραφές

Μήκος από το λουράκι	262 mm (συμπεριλαμβανομένου του ρολογιού σώματος)
Πλάτος από το λουράκι	22mm
Βάρος	56kg
Μπαταρία	320mAhPoly-Li
Λειτουργία	Οθόνη Αφής
Bluetooth	3.0 & 4.0
Επίπεδα στεγανότητας	IP67 (Μόνο για καθημερινή στεγανότητα. Μπορείτε να το φοράτε όταν πλένετε τα χέρια σας ή μια βροχερή ημέρα. Μην το φοράτε όταν πλένετε το αυτοκίνητο, κολυμπάτε, κάνετε καταδύσεις, ή μπάνιο.)

Αντιμετώπιση Προβλημάτων

Μη εύρεση σήματος καρδιακών παλμών

Το SG12 παρακολουθεί διαρκώς τους παλμούς της καρδιάς σας ενώ ασκείστε ή κατά τη διάρκεια της ημέρας. Ενδεχομένως, κατά στιγμές, το σύστημα παρακολούθησης των καρδιακών σας παλμών να έχει δυσκολία στην εύρεση ενός καλού σήματος.

- Αν δε λαμβάνεται κάποιο σήμα καρδιακών παλμών, για αρχή βεβαιωθείτε ότι έχετε φορέσει σωστά το ρολόι σας, είτε μετακινήστε το πιο πάνω ή πιο κάτω στον καρπό σας ή σφίξτε ή χαλαρώστε το λουράκι.

- Κρατήστε το χέρι σας σταθερό και σε ευθεία για λίγο. Τώρα θα πρέπει να εμφανίζονται κανονικά οι καρδιακοί σας παλμοί.

Ζήτημα με το Bluetooth

ios τηλέφωνο:

Εάν το τηλέφωνο δεν μπορεί να αντιστοιχηθεί με το ρολόι, ελέγξτε αν υπάρχει σήμα SG12 στις “Ρυθμίσεις” - “Bluetooth”. Αν ναι, σημαίνει ότι δεν υπάρχει πρόβλημα με το σήμα Bluetooth. Ελέγξτε αν το ρολόι έχει αντιστοιχιστεί με άλλα τηλέφωνα και αποσυνδέστε το. Οι χρήστες του ios πρέπει επίσης να μεταβούν στις “Ρυθμίσεις” - “Bluetooth” - “Ξέχασε τη συσκευή” στο τηλέφωνο και στη συνέχεια να πραγματοποιήσουν αντιστοίχιση από την αρχή.

Android τηλέφωνο:

Οι χρήστες Android αν αντιστοιχίσουν τη συσκευή με την εφαρμογή και διαπιστώσουν ότι η συσκευή αποσυνδέεται από το τηλέφωνο ή δεν μπορεί να λάβει ειδοποίηση αφότου η εφαρμογή παραμείνει στο παρασκήνιο για κάποιο χρονικό διάστημα ή αφότου κλειδωθεί οθόνη, ελέγξτε εάν χρησιμοποιείτε λογισμικό διαχείρισης ασφάλειας το οποίο απαγορεύει την εκτέλεση της εφαρμογής στο παρασκήνιο. Βεβαιωθείτε ότι έχετε επιτρέψει την εκκίνηση της εφαρμογής στο παρασκήνιο ακόμα και μετά το κλείδωμα της οθόνης, ώστε να μην επηρεαστεί η εμπειρία σας.

Σχετικά με το GPS:

gps λειτουργεί μόνο σε ανοιχτό χώρο, αν θέλετε να ανοίξετε το GPS κάντε το σε απόσταση μακριά από υψηλά κτίρια και δέντρα, τα οποία ενδέχεται να μπλοκάρουν το δορυφόρο, η σύνδεση Bluetooth με την εφαρμογή θα βοηθήσει στη γρήγορη αποστολή του σήματος GPS από το δορυφόρο.

Πρόταση Εξαίρεσης

1. Η έξοδος δεδομένων καρδιακών παλμών από το SG12 δεν προορίζεται για χρήση ως ιατρική ή διαγνωστική βάση.

2. Η αυτοδιάγνωση και η αυτοθεραπεία είναι επικίνδυνες, μόνο εξειδικευμένοι ιατροί μπορούν να διαγνώσουν και να θεραπεύσουν καταστάσεις υψηλής αρτηριακής πίεσης ή οποιεσδήποτε άλλες καρδιακές παθήσεις. Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας για μία πιο επαγγελματική διάγνωση.

3. Τα δεδομένα και οι πληροφορίες καρδιακών παλμών που παρέχονται από το SG12 ενδέχεται να μην είναι απολύτως ακριβή και μπορεί να υπερβαίνουν την ανοχή σύμφωνα με τις προδιαγραφές που αναφέρονται στο έγγραφο, λόγω διαφόρων παραγόντων, όπως η παρεμβολή στο σήμα από εξωτερικές πηγές, τις καιρικές συνθήκες ή την κατάσταση του σώματος του χρήστη.